



L'Associazione Sportiva Dilettantistica  
**ATLETICA BONDENO**  
Con il patrocinio del Comune di Bondeno  
ORGANIZZA LA 25<sup>^</sup> EDIZIONE DI

# 'NA SPADZADA PAR BUNDEN

BONDENO (FE)

GARA PODISTICA COMPETITIVA KM 10,000 PARTENZA ore 10 (\* variazione percorso + 200 mt)  
CAMMINATA LUDICO MOTORIA KM 5,550 PARTENZA ore 10  
4° NORDIC WALKING KM 5,550 PARTENZA ore 10  
MINI PODISTICA KM 1 (1 giro) PARTENZA ore 9,10  
MINI PODISTICA KM 2 (2 giri) PARTENZA ore 9,25  
MINI PODISTICA MT 500 PARTENZA ore 9,45

**Martedì 1° Novembre 2016**

Trofeo Marco Ramponi – 9° Trofeo Memorial Franco Reggiani  
**RITROVO:** ore 8:00 in Piazza Garibaldi Bondeno (Fe)

**MINIRUN mt 500 per bambini nati dal 2011 in poi**



**VISITA IL NOSTRO SITO:** [www.atleticabondeno.it](http://www.atleticabondeno.it)

## CATEGORIE

### Femminili

#### **MINI mt 500**

CAT. A nate 2011 in poi

#### **MINI KM 1**

CAT. B nate dal 2005 al 2010

#### **MINI KM 2**

CAT. C nate dal 2002 al 2004

CAT. D nate dal 1999 al 2001

#### **PODISTICA KM 10.000**

CAT. E nate dal 1976 al 1998

CAT. F nate dal 1975 e prec.

### Maschili

#### **MINI mt 500**

CAT. G nati 2011 in poi

#### **MINI KM 1**

CAT. H nati dal 2005 al 2010

#### **MINI KM 2**

CAT. I nati dal 2002 al 2004

CAT. L nati dal 1999 al 2001

#### **PODISTICA KM 10.000**

CAT. M nati dal 1984 al 1998

CAT. N nati dal 1964 al 1983

CAT. O nati dal 1963 e prec.

## REGOLAMENTO

Alle gare possono partecipare tutti gli atleti tesserati, enti di promozione e tutti i singoli in regola con le norme Sportive Sanitarie

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno 15 minuti prima di ogni gara per i liberi e i Gruppi che dovranno presentare l'elenco degli atleti iscritti

**QUOTA DI ISCRIZIONE € 3** per tutte le gare

## INFORMAZIONI

Per qualsiasi tipo di informazioni telefonare tutti i giorni ai seguenti numeri telefonici: 3381132073 (Vassalli) o invia e-mail a [risultati@atleticabondeno.it](mailto:risultati@atleticabondeno.it) o visita il nostro sito [www.atleticabondeno.it](http://www.atleticabondeno.it) dove troverai ogni tipo di informazioni

## PREMIAZIONI

**CATEGORIE A-G** Saranno premiati tutti

**CATEGORIE B-C-D-H-I-L** Prime e Primi 10 di ogni categoria

**PRIME 5 ASSOLUTE** Arrivate (Femminile Podistica)

**PRIMI 10 ASSOLUTI** Arrivati (Maschili Podistica)

**PRIME 5 CATEGORIE E-F** senza le prime 5 (Femminile Podistica)

**PRIMI 10 CATEGORIE M-N-O** senza i primi 10 (Maschili Podistica)

**Per ciascun istituto delle scuole** del Comune di Bondeno (Materne, Elementari, Medie e Superiori) sarà premiata la classe più numerosa

**Trofeo "Marco Ramponi"** al 1° e alla 1<sup>a</sup> classificata della minipodistica

**9°Trofeo Memorial "Franco Reggiani"** alla 1<sup>a</sup> Società come numero di iscritti

**Alle prime 3 Società** classificate Trofeo+prodotti vari

**Tutte le Società o Gruppi** con almeno 12 iscritti

**Premi di partecipazione a tutti gli iscritti.**

**Traguardo Volante 1° UOMO e 1<sup>a</sup> DONNA** al 5° km circa, premio in natura offerto da Dr. Pippo Sport Articoli Sportivi Via Argine Vecchio n 35 Salara (RO)

**Numerosi Premi a sorpresa** ai partecipanti della Camminata ludico motoria e del Nordic Walking con timbro dietro il numero di piazzamento

## NORDIC WALKING

Francesco Lazzarini affiancherà i partecipanti del Nordic Walking sullo stesso percorso di km 5,550 della camminata. Possibilità di noleggiare gratis i bastoncini per chi ne fosse sprovvisto. Per info contattate il Signor **Francesco Lazzarini** al **347 0835343** mail [francesco1127@libero.it](mailto:francesco1127@libero.it)

La Manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a cose o persone prima, durante e dopo la gara, considerano l'iscrizione atto di idoneità fisica ed invitano i podisti ad attenersi alle norme del codice della strada. La Società ricorda che il personale addetto alla sicurezza stradale sul percorso sarà garantito solo 15 minuti prima della partenza ufficiale delle gare.